

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ УРОКОВ «ЦИФРОВОЙ ГИГИЕНЫ»
в 2025-2026 году в государственных и муниципальных общеобразовательных
организациях Республики Башкортостан**

№	Наименование темы урока	Срок проведения	Примечание
1.	История возникновения интернета, понятия интернет-угроз, изменения границ допустимого в контексте цифрового образа жизни.	Октябрь, 2025 г.	
2.	Изменения нормативных моделей развития и здоровья детей и подростков.	Ноябрь, 2025 г.	
3.	Цифровая гигиена: зачем это нужно? Понятие периметра безопасности, обеспечение эмоционально-психологического периметра безопасности в соответствии с возрастными особенностями ребёнка, баланс ценностей развития и ценностей безопасности.	Декабрь, 2025 г.	
4.	Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с компьютерной инженерией, способы выявления наличия вредоносных кодов на устройствах, действия при их обнаружении.	Январь, 2026 г.	
5.	Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с социальной инженерией, груминг, кибербуллинг, профилактика насилия в Сети.	Февраль, 2026 г.	
6.	Обращение с деньгами в сети интернет, использование детской пластиковой карты.	Февраль, 2026 г.	
7.	Контентные риски, настройка и безопасное использование смартфона или планшета, семейный доступ.	Март, 2026 г.	
8.	Публичные аккаунты, настройки приватности публичных страниц, правила ведения публичных страниц, овершеринг.	Апрель, 2026 г.	
9.	Фишинг, анализ проблемных ситуаций, разработка кейсов с примерами, как защититься от фишеров в социальных сетях и мессенджерах.	Май, 2026 г.	